

## 찾아가는 금연지원서비스 팀 대구대학교 캠페인 및 상담 계획(案)

- 금연 캠페인 및 상담을 통해 캠퍼스 내 금연 분위기 조성

### ■ 개 요

- 일 시 : 2018. 3. 8.(목) 12:00~15:00 (금연캠페인)  
2018. 3. 15.(목)~4. 26.(목) (매주 목요일 금연상담)
- 장 소 : 대구대학교 햇살광장(빛광장), 취업관 2208호
- 참 석 : 센터장 외 4명 (동부팀 4명)
- 내 용 : 홍보 및 금연 캠페인, 대상자등록, 금연상담

### ■ 일자별 세부일정

2018. 3. 8. (목)

시 간	내 용	진 행
12:00~15:00	• 현수막 피켓 설치 및 홍보	김영미, 권민영 경북금연지원센터 간호사
	• 경북금연지원센터 '찾아가는 금연지원서비스' 홍보	
	• 일산화탄소 측정, 폐활량 측정	정세형, 김정예 경북금연지원센터 사회복지사
	• '찾아가는 금연지원서비스' 대상자 신청 받기	

### ■ 캠페인 · 캠페인명

- “담배연기 없는 상쾌한 캠퍼스 만들기”

### ■ 목적 및 목표

- 목 적 : 캠퍼스 내 금연 분위기 조성 및 금연지원서비스 대상자 등록
- 목 표 : 금연지원서비스 등록자 30명 확보 및 등록자 15명 금연성공

## ■ 캠페인 · 캠페인 구성

- 캠페인 : 현수막, 피켓, 배너, 어깨띠, 금연버스
- 홍보부스 : 일산화탄소(CO)측정, 금연지원서비스 신청자 등록, 리플렛 및 홍보물품 배부

## ■ 일자별 세부일정 및 금연 상담 서비스 흐름

금연 캠페인 (3월 08일)			
상담시간		상담내용	지급물품
매주 목 요일 (주1회 상담)	1차 상담 (3월 15일) 금연 7일 (1주)	< 1:1 개인 상담 > - 금연서비스 등록 및 초기면담 - 나의 흡연상태알기 - 각오 및 금연 결심일 확인 - 금연보조제 및 금단증상 대처법 교육	My Bottle 니코틴 보조제 (니코틴패치, 니코틴껌) 행동강화물품 (아로마파이프, 쿨키스 등)
	2차 상담 (3월 22일) 금연 14일 (2주)	< 1:1 개인 상담 > - 금연유지 확인 (일산화탄소 측정) - 상황별 흡연 욕구 억제를 위한 행동요법	니코틴 보조제 (니코틴패치, 니코틴껌) 행동강화물품 (아로마파이프, 쿨키스 등)
	3차 상담 (3월 29일) 금연 21일 (3주)	< 1:1 개인 상담 > - 금연유지 확인 (일산화탄소 측정) - 스트레스 관리하기 - 내부의 적 극복하기 - 금연 동기 강화 - 데일리 금연 체크리스트	
	4차 상담 (4월 05일) 금연 28일 (4주)		
	5차 상담 (4월 12일) 금연 35일 (5주)		
	6차 상담 (4월 19일) 금연 42일 (6주)		
	상담 수료식 (4월 26일)	< 금연 성공 축하 > - 금연유지 확인 (일산화탄소 측정 및 니코틴 소변테스트) - 5주 금연성공에 대한 축하 및 선물증정 - 재흡연 방지를 위한 다짐	6주 금연성공 선물 (금연성공자 한함), 니코틴 보조제/행동강화물품 (필요에 따라 추가제공)
성공 수료식 금연 168일 (6개월)	< 6개월 금연 성공 수료식 > - 6개월 금연성공 확인 (니코틴 소변 테스트) - 금연성공 소감 및 평생금연 자신감 확인 - 간단한 다과, 금연성공 상품, 수료증 제공	6개월 성공 상품, 수료증	