

실기

임상심리사2급

1과목

기초심리평가 10강

- 적중예상문제 풀이

박윤정 교수님

Part 1

기초심리평가

적 중 예 상 문 제

- 01 김 씨는 54세 남자로, 젊어서부터 술을 많이 마셨고 50대 초반 실직 후에는 뚜렷한 직장이 없이 일일 노동직으로 근근이 생계를 이어나가고 있다. 최근 이마저도 어렵게 되면서 술에 빠져 지내다가 정신과에 입원하였다. 김 씨의 MMPI 파일은 다음과 같다. 김 씨의 프로파일을 통해 알 수 있는 김 씨의 특성에 대해 3가지를 기술하고, 고려될 수 있는 진단명 2가지와 예후에 대해 기술하시오.

L	F	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
77	41	82	45	65	40	70	45	62	45	46	42	45

모범답안

① 24/42 코드 유형의 특징

- ㉠ 저지르고 후회하는 유형으로, 자신의 욕구와 충동을 통제하지 못하고 행동으로 표출한 뒤, 이러한 행동이 초래한 부정적 결과에 죄책감을 경험하며 불안, 초조해한다. 그러나 이러한 후회와 걱정은 늘 문제 행동 이후에 뒤늦게 나타나기 때문에 행동을 효과적으로 통제하지 못하며 변화를 이끌어 내지 못한다.
- ㉡ 척도 6이 동반 상승하고 있어 자신이 부당한 대우를 받는다고 여기고 외부 환경이나 주위 사람들을 탓하며, 직·간접적으로 표출하는 분노, 적대감을 정당화한다.
- ㉢ 대개 이런 24/42 코드 유형은 문제 상황이 아니라면 친절하고 매력적이며 호감이 가는 첫인상을 주기도 하지만, 다른 사람을 이용하고 조종하려는 경향 때문에 장기적인 대인관계에서 마찰의 소지가 있고 상대방에게 분노를 유발한다.

② 진단명 : 우울증, 알코올 중독

- ③ 예후 : 24/42 코드를 보이는 사람들은 자신의 문제 행동에 진심으로 죄책감을 느끼며 변화를 다짐하지만, 행동화를 통해 변화에 저항한다. 따라서 효과적인 치료를 하기 위해서는 명확한 한계 설정, 환경 변화, 온화하고 지지적 환경, 지속적인 치료적 접촉이 필요하다.

02 MMPI 두 개 척도쌍 중에서 78/87 프로파일을 보이는 사람들에게 대한 해석 3가지와 고려될 수 있는 진단명을 2가지 기술하시오.

모범답안

① 78/87 코드 유형의 특징

- ㉠ 일상 생활을 유지해 나가기가 어려울 정도로 정서적 동요가 심하고 매우 혼란스럽다.
- ㉡ 근심, 걱정을 지속적으로 반추하며 내성을 많이 하는데, 늘 긴장되어 있고 불안해 보이며 자살 사고를 경험하기도 한다.
- ㉢ 의사결정을 잘 내리지 못하고 우유부단하며 때로는 판단력이 저하되어 있다.
- ㉣ 이들은 자신에게 심리적 문제가 있음을 쉽게 인정하지만, 만성적인 열등감, 죄책감, 부적절감이 심하고 불안정하다.

② 진단명 : 강박장애, 조현병

03 HTP에서 유난히 대칭을 강조한다면 이는 어떤 특성을 반영하는지 기술하시오.

모범답안

- ① 대칭의 강조는 융통성이 부족하고 경직된 성격 특성, 정서의 과도한 억압과 통제, 주지화 경향, 강박적 성향 등을 나타낸다.
- ② 대칭성이 결여된 그림은 정신병적 상태나 뇌손상, 지적 장애 등을 시사할 가능성이 높다.

04 로샤검사의 반응과정에서 투사가 작용한다는 것을 알 수 있는 방법을 기술하시오.

모범답안

평범한 반응에는 투사가 개입되지 않는 경우가 많으나 피검자의 특징적인 성향이나 내면의 심리적 상태가 잉크 반점의 지각에 영향을 미친다면 투사 과정이 일어나게 되고, 이러한 반응은 그 내용이 비교적 평범하지 않고 독특하다. 대체로 운동(movement) 반응은 검사 자극의 특징이 실제로 움직임을 포함하고 있지 않기 때문에 투사가 작용하고 있는 반응으로 본다.

05 웨슬러 지능검사의 목적을 5가지 기술하시오.

모범답안

- ① 개인의 전반적인 지적 능력을 평가하고자 한다.
- ② 지능검사의 소검사 프로파일을 통해 개인의 인지적 특성, 인지적 강점 및 약점을 파악하고자 한다.
- ③ 지능검사의 결과에 기초해 임상적 진단을 명료화하고자 한다.
- ④ 지능검사의 결과에 기초해 두뇌 손상 여부 및 이로 인한 인지적 손상을 평가하고자 한다.
- ⑤ 지능검사의 결과에 기초해 치료 계획 및 합리적인 치료 목표를 수립하고자 한다.

06 정신상태검사에 들어갈 내용을 5가지 기술하시오.

모범답안

- ① 전반적인 용모, 행동 : 주로 행동 관찰을 통해 얻은 정보를 기술하게 되어 있다. 환자가 입고 있는 옷, 자세, 제스처, 말투, 개인적 위생 상태 또는 신체적 핸디캡이나 틱, 얼굴을 찡그리는 것, 턱을 괴는 행동 등 특이한 신체적 특징이 포함된다.
- ② 감정과 정서, 기분 : 피검자의 기분(mood)은 면담 동안 표현되는 주요 정서를 말하며, 정동(affect)은 피검자의 정서의 범위를 언급하는 말이다. 정동 상태와 기분에 대한 정보는 피검자의 언어 내용, 얼굴 표정, 신체 움직임에서 유추될 수 있다.
- ③ 지각 : 사람들마다 자신과 세상을 지각하는 방식이 다양하다. 지각 영역에서는 피검자 혹은 환자가 세상과 자신을 지각하는 방식을 기술한다. 환청 혹은 착각이 있는지 여부를 평가하는 것이 특히 중요하다.
- ④ 지남력 : 자신이 누구인지, 어디에 있는지, 과거와 현재 사건이 일어난 시간이 언제인지 말할 수 있는 능력을 일컫는다.

06 정신상태검사에 들어갈 내용을 5가지 기술하시오.

- ⑤ 기억, 주의력 및 집중력 : 기억 인출 혹은 획득 능력은 주의 및 집중력을 요하는 과정이며, 이 세 기능은 흔히 함께 고려해야 한다. 장기기억은 피검자의 전반적인 정보 능력에 대한 정보를 물어봄으로써 평가할 수 있다.
- ⑥ 통찰력과 판단력 : 피검자들마다 자신의 행동의 의미와 영향력을 해석하는 능력이 다르다. 적당한 통찰과 판단은 자신과 타인의 행동에 대한 가설을 검증할 수 있다. “병원에 왜 입원하게 되었나요?”, “평가를 받게 된 이유는 무엇인가요?” 등을 통해 자신의 문제에 대한 통찰 능력을 평가할 수 있다.
- ⑦ 사고 내용 : 면담을 통해 과잉 몰두하거나 집착하고 있는 사고가 있는지 등도 드러낼 수 있다. 사고 과정은 조울증 환자들에게서 흔히 보이는 것처럼 갑자기 주제가 빠르게 옮겨가는 것, 즉 사고 비약을 통해 파악할 수 있다. 피검자가 많은 양의 사고를 생산하는 데 어려움이 있는지 혹은 부적절한 연상이나 목표 없이 이 생각 저 생각으로 옮겨 다니고 있는지 등을 파악한다.

07 정상적이고 건강한 사람의 HTP 특징을 5가지 기술하시오.

모범 답안

- ① 머리, 몸, 두 다리, 두 팔, 두 눈, 코, 입 등 필수적인 세부를 포함하고 있다.
- ② A4용지에 대략 15~20cm 크기로 10~12분 정도에 걸쳐 완성한다.
- ③ 머리와 얼굴부터 그린다.
- ④ 비율이 적당하고 적절한 자발성과 움직임을 보인다.
- ⑤ 비교적 균형이 잡혀 있고 보기에 이상하지 않다.
- ⑥ 지우개를 거의 사용하지 않거나 사용할 때는 그림의 질이 개선된다.
- ⑦ 필압과 획의 강도가 일정하다.

08 웨슬러 지능검사에서 언어성 지능이 동작성 지능에 비해 높은 사람들의 특성을 3가지 기술하시오.

모범 답안

- ① 언어적 표현, 이해, 회상 능력이 우수하고, 성취동기와 언어적 관심이 높다.
- ② 교육이나 문화적 경험의 주류에 동화되어 풍부하게 축적된 지식을 갖고 있다.
- ③ 반면 행동, 동작성 기술, 실용적 과제 응용력이 떨어질 수 있다.
- ④ 강박적 성향이 높고, 우울장애, 뇌손상, 급성 정신병적 상태에 있다.

09 로샤검사에서 인간운동반응(M)이 높은 사람과 낮은 사람의 특징을 비교하여 기술하시오.

모범답안

인간운동반응은 외부 세상과 관련된 내적 공상을 반영하며, 내적 자원을 현실과 연결시키는 것, 즉 “행동의 내면화”로 설명할 수 있다.

① 높은 M

- ㉠ 표출되는 행동의 억제자 역할을 하며 높은 M은 창조성, 내성화된 사고와 관련이 있다. M 반응이 높다는 것은 활발한 내적 과정이 진행 중이며 행동 표출을 지연할 수 있는 능력을 말한다.
- ㉡ M은 긍정적인 자아 기능, 계획 능력, 충동 통제, 좌절을 견딜 수 있는 능력과 상관이 높다. 부정적인 측면에서는 공상 생활에 과잉 몰두하는 것을 의미할 수 있다.

② 낮은 M

- ㉠ 변화를 받아들이고 적응하는 데 어려움이 있으며 낮은 공감능력, 상상력의 부족, 높은 충동성을 보인다.
- ㉡ 경직성이 높고 내적 세계를 숙고할 수 있는 능력이 떨어지므로 심리치료의 예후가 좋지 못하다.
- ㉢ 우울감이 있을 수 있고, 내적 자원을 사용하는 데 어려움을 보인다.

10 심리평가 보고서에 포함되어야 할 내용을 기술하시오.

모범답안

- ① 의뢰 사유 및 배경 정보 : 문제가 어떤 유형인지, 보고서의 이후 내용에 무엇이 언급될지
를 알 수 있게 해준다. 피검자에 대한 배경 정보, 문제의 특징 등을 간단히 기술하고 평가
를 실시하게 된 이유를 언급한다.
- ② 실시 검사 및 평가 절차 : 실시한 검사 항목을 기술한다. 검사 수행 순서가 중요한 경우라
면, 이에 대해 함께 기술할 수도 있다.
- ③ 행동 관찰 및 수검 태도 : 검사 동안 피검자의 외관, 일반적인 행동 관찰 또는 검사자-피
검자 상호작용에서 나타난 행동을 기술한다. 행동 관찰은 피검자의 문제에 대한 통찰을
제공할 수 있고, 검사와 관련된 해석에 대한 자료가 된다.
- ④ 검사 결과 및 해석 : 지적 능력, 사고 조직화, 정서 및 성격 영역, 의심되는 진단명 및 치료
시 제안 사항

11 컴퓨터화 된 심리검사의 장점과 단점을 각각 3가지씩 기술하시오.

모범답안

① 장점

- ㉠ 한꺼번에 많은 사람들에게 검사를 실시할 수 있다.
- ㉡ 검사 채점이 용이하고 검사를 실시한 뒤 즉각적으로 검사 결과를 제공할 수 있다.
- ㉢ 시간과 공간을 초월하여 접근성이 보다 용이하고 인터넷 매체의 특성상 다른 정보와 연계하여 보다 풍부한 결과를 제시할 수 있다.

② 단점

- ㉠ 면대면으로 하지 않고 인터넷 베이스로 검사를 실시할 경우 자칫하면 중요한 개인적 정보를 놓칠 수 있다.
- ㉡ 검사 결과가 제시되는 과정에서 검사 결과 해석에 대한 충분한 지식이나 설명이 주어지지 못하기 때문에 제한된 검사 결과만 얻을 수 있다.
- ㉢ 검사가 필요하지 않은 사람들도 쉽게 접근할 수 있어 검사가 오남용될 소지가 있다.

- 12 MMPI 평가 결과 L척도 45점, F척도 105점, K척도 50점을 보이고, 5번 척도와 0번 척도를 제외한 대부분의 임상 척도가 상승하고 있다. 이런 프로파일을 보이는 사람의 일반적인 특징을 3가지 기술하시오.

모범답안

- ① 자신의 심리적 문제를 인정하고 문제해결 능력에 자신이 없음을 보고하며 도움을 요청한다.
- ② 만일 군 입대를 앞두고 있는 사람이라면 자신의 증상을 과장되게 보고하거나 부정적인 방향으로 왜곡하여 꾀병(malingering)일 가능성이 높다.
- ③ 입원한 환자라면 F점수가 100점 이상이므로 급성 정신병적 상태이거나 매우 심각한 정신병리를 가지고 있을 가능성이 높다.

13 다음 사례를 읽고 임상심리사로서 부모에게 어떻게 개입할 것인지를 기술하시오.

만 9세 남아인 A 군은 초등학교에 입학하면서 학업성적이 낮고 수업시간에 돌아다니며 다른 아이들의 학습을 방해하는 모습을 보였다. 아동용 지능검사에서는 숫자, 산수 등에서 특히 낮은 점수를 보였고 전체 지능지수는 84였다.

모범답안

- ① 환자의 행동 관찰이나 검사 결과를 볼 때 주의력결핍과잉행동장애(ADHD)가 의심된다.
- ② 지적 수준이 평균 이하 수준이므로 학습 곤란 등의 공존병리가 있을 것으로 판단된다.
- ③ ADHD 정도가 심하다고 판단되면 정신과 진료를 통한 약물치료를 우선으로 권한다.
- ④ 어머니에게는 ADHD 부모를 위한 부모 교육 프로그램을 소개한다.

14 다음 사례를 읽고 임상심리사로서 환자에게 가능한 진단을 내리기 위해 더 알아야 할 정보는 무엇인지 기술하시오.

40대 후반의 기혼 여성인 A 씨는 최근 2주 전부터 자신이 대단한 능력을 가지고 있다는 말을 하며 큰 사업을 벌이겠다고 잠을 안 자고 돌아다니는 모습을 보였다. 또한 백화점에 가서 돈을 흥청망청 쓰고 이를 제지하는 가족들에게 화를 내며 흥분하는 모습을 보였다. 가족들의 동의하에 입원한 A 씨는 MMPI 검사에서 9-6 프로파일을 보였다.

모범답안

이 환자에게는 양극성 장애가 의심되므로 다음의 정보를 알아볼 필요가 있다.

- ① 우울증 삽화가 있었는지 살펴볼 필요가 있다.
- ② 최근 들어 발병을 촉발할 만한 스트레스 사건이 있었는지 알아본다.
- ③ 가족 중에 조울증 가족력이 있는지 알아본다.
- ④ 병전에 성격은 어떤지 알아보고 예후에 미칠 영향력을 평가해본다.

15 다음 사례를 읽고 내담자에게 감별이 필요한 진단을 2가지 쓰고 가능한 치료적 개입에 대해 기술하시오.

20대 초반 남자 대학생인 A 씨는 지난 6개월 전부터 가슴이 두근거리고 머리가 아프고 소화가 안 되며 우울증과 불면증이 나타났다. 또한 매사에 짜증이 나고 집중력이 저하되어 공부도 안 되었다. MMPI 프로파일에서는 1-2번 척도가 상승되는 것으로 나타났고, 웨슬러 지능 검사에서는 언어성 지능 125, 동작성 지능 100, 전체 지능 113으로 나타났다. BDI 검사에서는 26점으로 나타났다.

모범답안

① 감별진단

- ㉠ 주요우울장애 : 2주 이상 우울하고 수면 부족 증상이 나타났으므로 주요 우울장애를 생각해볼 수 있다.
- ㉡ 신체증상장애 : 6개월 이상 머리가 아프고, 소화가 안 되는 등의 신체증상이 나타난 것은 심리적 스트레스가 신체증상으로 표현되는 것으로 보인다.

② 치료적 개입

- ㉠ 현재 지속되고 있는 스트레스가 있다면 어떤 것인지 파악해 보고 인지행동치료, 이완 훈련 등 스트레스를 다룰 수 있는 치료 방법을 적용한다.
- ㉡ 자살 생각, 자살 시도에 대해 탐색해 본다.
- ㉢ 심리적 갈등이 신체증상으로 표현되어 나타나므로 우울, 불안, 분노 등의 부정 정서를 인식하고 적절하게 표현할 수 있는 훈련을 시킨다.

16 MMPI에서 34/43 코드를 보이는 사람들의 특성을 5가지 기술하시오.

모범답안

- ① 34/43 코드 유형의 사람들은 만성적이고 강렬한 분노, 적대적이고 공격적인 충동을 품고 있으면서도 잘 표현하지 못하는 경우가 많다.
- ② 이들은 인정, 관심을 받고자 하는 의존 욕구와 독립성에 대한 욕구 사이에서 끊임없이 갈등한다. 애정 욕구를 충족시키기 위해 순응적으로 행동하지만 대부분 피상적이며, 유순한 겉모습과는 달리 상대방으로부터 비난, 거부당하는 것에 민감하며, 오랫동안 지속되어 온 분노, 반감, 적대감이 내재해 있다.
- ③ 자신의 행동 기제에 대한 통찰이 부족하며 미성숙하고 자기중심적이다. 또한 내면의 분노, 반감에 수동-공격적인 방식으로 대처해 관계의 문제가 초래된다.
- ④ 척도 3의 점수가 척도 4의 점수보다 높을수록 수동-공격적 성향이 두드러지며, 척도 6의 점수가 동반 상승한 경우에도 이러한 경향이 심하다.
- ⑤ 척도 4의 점수가 척도 3의 점수보다 유의하게 높은 경우에는 대부분 감정을 통제해 나가다가 역치 수준을 넘어서면 일시적으로 격렬하고 공격적인 감정 표출을 한다.

17 신경심리검사를 할 때 면담을 통해 수집해야 할 정보에 대해 기술하시오.

모범답안

- ① 기본 정보(성명, 성별, 연령, 교육연한, 직업력, 가족 관계 등)
- ② 주요 호소 문제
- ③ 신경학적/정신과적 병력
- ④ 주요 의학적 병력
- ⑤ 투약 및 의학적 치료에 대한 정보
- ⑥ 가족력
- ⑦ 현재 신체 상태(사지 기능, 시력, 청력, 손잡이 등)

18 HPT의 나무 그림에서 기둥(trunk)이 의미하는 것을 5가지 기술하시오.

모범답안

- ① 기둥은 피검자 성격 구조의 견고함, 자아강도 및 기본적인 심적 에너지를 반영한다.
- ② 기둥이 두껍고 큰 그림은 심신 에너지 수준이 높고 자아강도가 강함을 나타낸다.
- ③ 기둥을 지나치게 크게 강조한 경우라면 오히려 취약한 성격 구조나 자아강도를 과잉 보상하려는 시도일 가능성을 고려해 보아야 하며, 때로는 공격성, 충동성을 나타내기도 한다.
- ④ 좁고 가느다란 기둥은 스스로를 나약하다고 지각하거나 심리적 위축감, 무력감을 경험하고 있음을 나타낸다.
- ⑤ 나무의 기둥과 가지가 생략되고 밀동, 그루터기만 그리는 경우에는 심한 위축감, 유약감, 우울감, 자기 손상감을 경험하고 있음을 시사한다.

19 지능검사에서 상식(기본지식)이 측정하는 것은 무엇인지 기술하시오.

모범답안

- ① 일반적이고 사실적·전반적인 지식의 범위 및 획득된 지식수준
- ② 과거 교육적·문화적 경험 및 독서의 정도
- ③ 지적 호기심, 지적인 동기 수준, 지식을 추구하고자 하는 욕구

20 병전 지능을 추정하는 방법을 3가지 기술하시오.

모범답안

- ① 소검사에 의한 추정 : ‘어휘’, ‘기본지식’, ‘토막 짜기’ 소검사는 다른 소검사에 비해 정신병리나 뇌손상의 영향을 상대적으로 덜 받는 안정적인 소검사이며, 요인 분석을 통해 대표적인 언어성 소검사와 동작성 소검사로 확인되었다. 일반적으로는 이 세 소검사의 환산점수에 기초해 병전 지능을 추정한다.
- ② 언어 능력에 근거한 추정 : 어휘 및 언어 능력은 일반적인 병전 지능 수준을 추정하는 데에 좋은 측정치라고 알려져 있다.
- ③ 최대 수행에 근거한 추정 : 성인의 지적 잠재력은 온전히 발휘되거나 외부 조건에 의해 이보다 더 낮게 발휘될 수는 있지만 생물학적 능력이 허용하는 것 이상의 기능을 하는 것은 불가능하다는 가정에 기초한다. 이러한 추정 방법은 손상의 정도가 심하거나 기능 저하가 매우 심해 표준화된 지능검사의 사용이 부적합한 경우에 권장되는데, 실상 병전 지능 추정보다는 남아있는 인지 능력을 확인하는 데에 유용하다.

21 다음은 52세 여성의 프로파일이다. MMPI 결과에서 추론 가능한 임상 특징과 가능한 진단을 기술하시오.

L	F	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
33	70	32	50	73	45	40	50	66	70	50	38	66

모범답안

① 임상 특징

- ㉠ 27 코드 유형을 보이고 있는데, 이 프로파일은 정신과 환자 집단에서 매우 흔한 프로파일로, 사소한 문제에도 과도하게 반응하고 반추하면서 우울해하고 불안, 초조해 할 뿐만 아니라 가상의 위험에 대해서도 과도하게 걱정하고 예측, 대비하느라 많은 시간을 소비한다.
- ㉡ 우울감과 불안감을 많이 느끼고 있다. 스스로에 대한 기대 수준이 높아 목표 달성이 어렵고 이에 대한 좌절감, 실패감을 많이 느낄 수 있다.
- ㉢ 목표 달성에 실패하거나 일상생활에서의 소소한 실수, 문제 상황에 직면하면 스스로를 탓하고 비난하며 자기처벌적 태도를 보이면서 죄책감, 수치심을 느낀다.
- ㉣ 이 외에 6번, 0번이 상승하고 있어 대인관계에서 사소한 자극에도 예민하게 반응하고 짜증, 화와 같은 불안정한 기분을 자주 느끼며, 사회적인 상황에서 내적 소외감을 많이 느끼고 있어 대인관계에서 철회되어 있다.

② 진단 : 우울증, 강박장애

22 다음 사례를 읽고 물음에 답하시오.

20대 중반의 남자 A는 대학을 휴학한 뒤 3년 동안 공무원 시험 준비를 해왔다. 최근에 치른 공무원 시험에서도 낙방하자 A는 절망감을 느끼고 죽고 싶다는 생각을 하게 되었다. 또한 밤마다 잠이 안 오고 가슴이 답답하다는 생각이 자주 들었다. 요즘에는 아무 것도 하기 싫어서 집에서 주로 누워있거나 TV를 보는 등 단조로운 생활을 하며 지내고 있는 상태이다. A의 현 상태를 걱정하던 보호자는 A와 함께 심리상담 센터에 내원하였다.

(1) 위 사례의 내담자에게 주로 나타나고 있는 증상을 3가지 쓰시오.

모범답안

- ① 자살 사고
- ② 무기력감, 우울감
- ③ 불면증

22 다음 사례를 읽고 물음에 답하시오.

20대 중반의 남자 A는 대학을 휴학한 뒤 3년 동안 공무원 시험 준비를 해왔다. 최근에 치른 공무원 시험에서도 낙방하자 A는 절망감을 느끼고 죽고 싶다는 생각을 하게 되었다. 또한 밤마다 잠이 안 오고 가슴이 답답하다는 생각이 자주 들었다. 요즘에는 아무 것도 하기 싫어서 집에서 주로 누워있거나 TV를 보는 등 단조로운 생활을 하며 지내고 있는 상태이다. A의 현 상태를 걱정하던 보호자는 A와 함께 심리상담 센터에 내원하였다.

(2) 위 사례의 내담자에게 진단 내릴 수 있는 진단명과 가능한 치료적 개입에 대해 기술하시오.

모범답안

- ① 진단명 : 주요우울장애
- ② 치료적 개입 : 자살 사고에 대해서는 좀 더 면밀하게 관찰하여 치료적인 개입이 시급한 것으로 평가된다. 특히 계속해서 공무원 시험에 낙방하면서 자기 자신에 대한 좌절감과 비관적 도식이 팽배해져 있고, 대학 졸업도 마치지 못한 상태에서 적응 능력도 떨어져 있다. 따라서 종합심리평가를 통해 현재 환자의 정확한 우울증의 정도를 파악하여 약물 및 심리 치료를 병행해야 한다.

23 다음 사례를 읽고 물음에 답하시오.

30대 후반의 여자 B는 결혼 생활의 실패로 1년 전에 남편과 이혼을 한 상태이다. 직장 생활은 잘 해오고 있었지만, 남편과의 오랜 갈등을 겪으면서 스스로에 대한 자괴감과 비관적인 생각을 자주 떠올린다. 또한 '나는 결혼 생활에 실패했으니 내 인생은 끝났어.'라는 말을 자주 하고, 친구들을 만나면 계속 눈물만 흘린다. 최근 들어 직장을 이직하면서 새로운 직장 적응하는 데 어려움을 느끼고 큰 스트레스를 받고 있으며, 오래된 무기력으로 힘든 하루하루를 보내고 있다. B는 자신의 증상에 대해서 치료적 도움을 받고자 정신의학과에 내원한 상태이다.

(1) 위 사례의 내담자에게 감별이 필요한 진단을 2가지 기술하시오.

모범답안

- ① 우울장애
- ② 적응장애

23 다음 사례를 읽고 물음에 답하시오.

30대 후반의 여자 B는 결혼 생활의 실패로 1년 전에 남편과 이혼을 한 상태이다. 직장 생활은 잘 해오고 있었지만, 남편과의 오랜 갈등을 겪으면서 스스로에 대한 자괴감과 비관적인 생각을 자주 떠올린다. 또한 '나는 결혼 생활에 실패했으니 내 인생은 끝났어.'라는 말을 자주 하고, 친구들을 만나면 계속 눈물만 흘린다. 최근 들어 직장을 이직하면서 새로운 직장 적응하는 데 어려움을 느끼고 큰 스트레스를 받고 있으며, 오래된 무기력으로 힘든 하루하루를 보내고 있다. B는 자신의 증상에 대해서 치료적 도움을 받고자 정신의학과에 내원한 상태이다.

(2) 위 사례의 내담자가 주로 사용하고 있는 인지오류에 대해 설명하시오.

모범답안

위 사례의 내담자가 주로 사용하고 있는 인지오류는 잘못된 명명이다. 잘못된 명명이란 사람의 특성이나 행위를 기술할 때 과장되거나 부적절한 명칭을 사용하여 기술하는 오류이다. 예를 들면 '나는 실패자이다', '나는 쓰레기다', '나는 돌대가리다' 등과 같이 과장되고 부적절하며 부정적인 설명들을 나타내면서 자신의 현재 상태에 대해 비관하는 인지적 사고를 나타내는 것이다.

감사합니다.

